

Diplômé en :

Karaté

Toreikan

Yoseikan

Aïkido Budo

Yoseikan Budo Club Lyssois



*Vouloir conquérir le monde et le manipuler,
C'est courir à l'échec,
je l'ai vécu d'expérience...*

Tao Te King
- Lao Tseu -

La patience est la plus grande des prières.
- Bouddha -

*il faut être :
«Un apprenti de tout et un Maître de rien».*

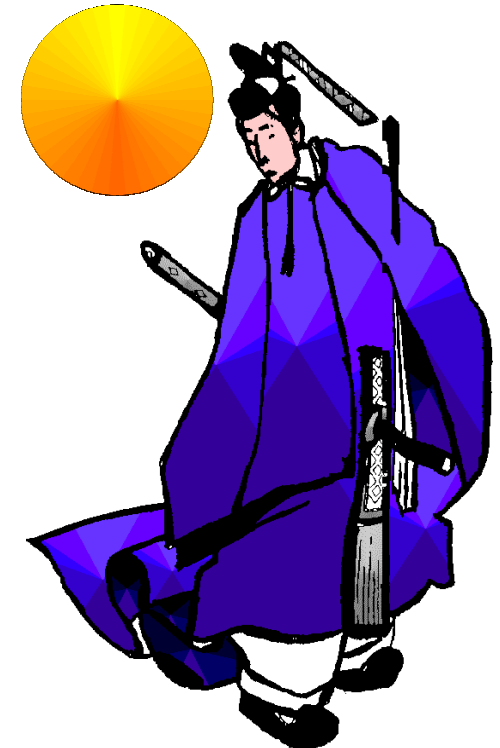
- Takeda Sokaku -

*S'il vous plaît réfléchissez lorsque vous
pratiquez.*

- Minoru Mochizuki -

Karaté Jutsu

空手



Karaté Style Toreikan

F.F. KARATÉ 
et disciplines associées

Y.B.C.L.

F.F. KARATÉ
et disciplines associées

*École de la rigueur
et de la connaissance de soi*



*Équilibre et unité entre le
corps et l'esprit
telle est l'ambition de
notre école.*



*Dojo de Lys Lez Lannoy
Avenue de l'avenir
59390 Lys Lez Lannoy*

*<http://nordmartial.org>
nord.martial@gmail.com*

Adultes :
Mardi 18h45 à 20h15
Mercredi entraînement Libre
Jeudi 18h30 à 20h00
Samedi entraînement libre
Dimanche 10h30 à 12h00
Enfants :
Mardi 17h45 à 18h45
Dimanche 09h30 à 10h30



**Licence, Assurance, Cotisation
Voir document annexe**



**Le Karaté école Toreikan est
une synthèse vivante des arts
martiaux traditionnels et des
techniques de combats mo-**

dernes.

**Cet art martial intègre dans sa
pratique l'exercice aux armes,
l'entraînement aux katas, aux ku-
mités et aux techniques d'immobi-
lisation et de contraintes.**

**La rigueur d'une telle discipline
entraîne la connaissance de soi,
des autres, et du Do, la voie de
l'artiste martial et de l'être paci-
fique.**

**L'utilisation du principe ondu-
laire fait du Toreikan un art mar-
tial efficace d'une grande techni-
cité.**

**Protection du corps et réponses
appropriées sont notre approche
martiale au travers notre travail.**

